

Genitori Emotivamente Intelligenti

This is likewise one of the factors by obtaining the soft documents of this **Genitori Emotivamente Intelligenti** by online. You might not require more epoch to spend to go to the books opening as skillfully as search for them. In some cases, you likewise reach not discover the revelation Genitori Emotivamente Intelligenti that you are looking for. It will very squander the time.

However below, when you visit this web page, it will be therefore completely simple to get as capably as download lead Genitori Emotivamente Intelligenti

It will not admit many get older as we notify before. You can attain it while exploit something else at home and even in your workplace. as a result easy! So, are you question? Just exercise just what we have the funds for under as skillfully as review **Genitori Emotivamente Intelligenti** what you once to read!

Team emotivamente intelligente
MARCIA HUGHES 2019-10-14 Come

passare da un “semplice team” ad un “team emotivamente intelligente”? Con le 7 competenze emotive dei team e le strategie

Downloaded from purfyll.com on
September 28, 2022 by guest

contenute in questo libro. Ti mostreranno come la potenza dell'intelligenza emotiva nei team: - aumenti la produttività; - riduca gli errori dei vari membri; - faccia crescere i profitti dell'azienda. Inoltre, utilizzare l'intelligenza emotiva nei team significa attingere alla memoria condivisa e alle capacità individuali per: - rispondere con più facilità ai continui cambiamenti emotivi organizzativi; - incrementare le loro capacità di problem-solving e di conoscenza; - sviluppare ancora più resilienza. In questo libro troverai una vasta gamma di ricerche ed esempi illustrativi. Gli autori Marcia Hughes è presidente della Collaborative Growth, L.L.C., azienda specializzata in intelligenza emotiva, leadership, sviluppo dei team e risoluzione dei conflitti. James Bradford Terrell si occupa da anni di intelligenza emotiva e istruisce team e alti dirigenti nell'anticipare e reagire al cambiamento.

Intelligenza sociale ed emotiva. Nell'educazione e nel lavoro. Daniel Goleman 2015-09-02 I lavori di Daniel Goleman sull'intelligenza emotiva e quella sociale hanno avuto effetti rivoluzionari sulla psicologia contemporanea e le scienze comportamentali. Psicologo, scrittore e giornalista scientifico, è stato per molti anni collaboratore del «New York Times» su temi di neurologia e scienze comportamentali. Ha ricevuto due nomination per il Premio Pulitzer, un premio alla carriera dall'American Psychological Association ed è stato eletto membro dell'American Association for the Advancement of Science. In questo volume Goleman dialoga con alcuni dei maggiori esperti nel campo della psicologia, dell'educazione e della scienza, allargando i confini del suo pensiero a diversi ambiti del sapere e fornendo al lettore interessanti spunti di riflessione.- Daniel J. Siegel,

psichiatra e fondatore della neurobiologia interpersonale, insegna come possiamo liberarci da schemi disfunzionali per essere padri e madri migliori- Richard Davidson, pioniera della neuroscienza affettiva, parla di come un corretto stile emozionale può aumentare la resilienza e ridurre ansia e stress;- Howard Gardner, teorico delle intelligenze multiple, dimostra come sia possibile avere una carriera redditizia senza rinunciare per questo al rispetto dell'etica;- Clay Shirky, studioso dei social network, analizza limiti e risorse della comunicazione di gruppo virtuale;- Naomi Wolf, femminista e attivista politica, descrive gli ostacoli e i pregiudizi culturali con cui le donne si scontrano nella loro realizzazione personale e lavorativa;- George Lucas, regista, sceneggiatore e filantropo, discute di come le nuove tecnologie possono essere usate per risvegliare la motivazione a imparare e

ripensare l'educazione dei nostri studenti. *Genitori, orientarsi verso il futuro* Paola Bianchi 2015-03-24 In che modo i genitori possono aiutare i figli a disegnare il loro futuro? Il carattere, il temperamento, le reazioni emotive, l'intelligenza personale e molti altri fattori trasmettono importanti informazioni per alimentare e sostenere le scelte scolastiche e professionali e valorizzare i giovani e il loro progetto di vita. In quest'ottica vengono incoraggiati gli interventi educativi che promuovono l'impegno, la perseveranza per la conquista graduale degli scopi e l'informazione sull'evoluzione del mondo del lavoro che nel prossimo futuro subirà numerose trasformazioni. Il volume è una delle azioni progettuali della proposta di orientamento innovativo di Aspic Arsa e Aspic per la Scuola rivolta a studenti, docenti e genitori presentata al Convegno del 9 maggio 2014 "Orientamento e Counseling: progettare

l'occupazione a partire dalla scuola"
insieme al sito www.studentiefuturo.it.

Panorama 1997-03

Intelligenza emotiva per un figlio. Una guida per i genitori John Gottman 2015

Migliora la tua vita con l'intelligenza emotiva Christine Wilding 2016-01-18

Quante volte hai pensato "Se solo avessi reagito diversamente"? Per la maggior parte delle persone è difficile controllare emozioni come impulsività, irritazione o rabbia, salvo poi pentirsi amaramente di quello che hanno detto o fatto. Sviluppare l'intelligenza emotiva ti metterà al riparo da queste situazioni spiacevoli e imbarazzanti perché ti aiuterà a riconoscere, comprendere e gestire le tue emozioni e quelle degli altri, migliorando notevolmente la qualità della tua vita interiore. Il libro di Christine Wilding, psicoterapeuta e autrice di molti libri di crescita personale, è la lettura ideale per iniziare a sviluppare la

tua intelligenza emotiva.

È intelligente ma non si applica Vittoria Cesari Lusso 2010 Insegnare è sì l'arte della trasmissione delle conoscenze, ma è anche una professione che richiede notevoli abilità nel campo della gestione delle relazioni e della comunicazione nonché del governo delle dinamiche emotive, specie nelle situazioni di tensione che possono crearsi con gli allievi e i loro genitori. Non si tratta di diventare specialisti in materia di processi emotivi, ma di possedere alcune nozioni di base che permettono di agire più efficacemente, evitando attriti e scontri inutili che "rodono il fegato" delle persone direttamente coinvolte e, quel che è peggio, nuocciono all'educazione dell'alunno. Nato dalla vasta esperienza dell'autrice nel campo della comunicazione e da un progetto che coinvolge più di mille insegnanti e i relativi dirigenti scolastici, questo libro analizza le componenti della

relazione insegnanti-genitori, portando alla luce messaggi e comportamenti sotterranei che possono favorirla in senso positivo o, al contrario, comprometterla alla base.

Attraverso numerosi esempi di situazioni "classiche" e chiare indicazioni, fornisce utili consigli per impostare i colloqui scuola-famiglia in modo proficuo e sereno promuovendo la cooperazione, la fiducia e il rispetto reciproco.

Piccolo manuale di intelligenza emotiva

Daniel Goleman 2015-04-16 Che cosa conta di più per avere successo: il quoziente intellettivo o il quoziente emotivo? Il QI è importante, ma le competenze che si basano sull'intelligenza emotiva - la capacità di gestire noi stessi e le nostre relazioni - sono quelle che distinguono i leader migliori. In questa agile guida Daniel Goleman raccoglie i concetti chiave dei suoi studi per ottenere una performance superiore in tutti gli ambiti complessi, dalla

medicina al management, dalla giurisprudenza alla finanza.

Il gene agile Matt Ridley

2015-06-18T00:00:00+02:00 C'era una volta il dogma centrale della biologia: solo il fenotipo, cioè l'animale già formato, poteva «apprendere», e quindi solo nel processo di sviluppo l'ambiente poteva agire. Non che oggi il dogma sia stato ritrattato, ma si sono acquisite in merito immense conoscenze, e le modalità dell'espressione genica sono state riconsiderate in maniera radicale. La conseguenza è che, a quanto pare, l'ambiente ha presa sull'intero processo di espressione genica. Il vero «programma» della vita, il «macchinario» che esegue materialmente la trascrizione e l'espressione genica, è aperto alle influenze esterne. Dopo decenni di dispute sempre più aspre e ripetitive sulla contrapposizione tra eredità e ambiente, gli schieramenti rivali degli «innatisti» - sostenitori

dell'esistenza, nell'uomo, di un nucleo arcaico scarsamente modificabile con l'esperienza - e degli «empiristi» - invariabilmente antidarwiniani in nome di un'idea di progresso - si trovano spiazzati di fronte a fatti che dimostrano come tale dicotomia non abbia basi oggettive. È quanto emerge da questa indagine garbatamente rivoluzionaria dell'era post-genomica della biologia: indagine ampia, che spazia tra la genetica della malattia mentale e il comportamento criminale, l'enigma del libero arbitrio e l'origine dell'omosessualità. E dove l'autore, con effervescente intelligenza, riassume l'annoso confronto e individua la nuova eccitante prospettiva: in ogni essere umano sono presenti l'espressione delle emozioni di Darwin e l'eredità di Galton, gli istinti di James e i geni di De Vries, i riflessi di Pavlov e le associazioni di John Watson, la storia individuale di Kraepelin e

l'esperienza formativa di Freud, la cultura di Boas e la divisione del lavoro di Durkheim, lo sviluppo di Piaget e l'imprinting di Lorenz. Nessuna spiegazione della natura umana che prescindendo da uno solo di questi aspetti può dirsi completa. Tuttavia - ed è qui che Ridley si muove su un territorio inesplorato - è del tutto «fuorviante collocare questi fenomeni lungo un continuum esteso dalla natura alla cultura, da ciò che è genetico a ciò che è ambientale. Piuttosto, per comprenderli tutti, nessuno escluso, occorre comprendere i geni».

Minori e violenze. Dalla denuncia al trattamento AA. VV.

2011-02-15T00:00:00+01:00 98.1.6

Vittime di un amore criminale. La violenza in famiglia: natura, profili tipologici, casistica clinica e giudiziaria

Bruno Carmine Gargiullo

2010-06-29T00:00:00+02:00 1305.129

Il Discendente di Devlin Felicia Tatum
2018-06-24 Cercando il mago la cui morte libererà Olivia dalla maledizione, Scott impara che trovare una risposta a volte fa sorgere solo altre domande. Mentre Scott è alle prese con questa scoperta spaventosa, Olivia scopre informazioni che potrebbero distruggere la sua famiglia, e Sadie sta custodendo un segreto. Nel terzo libro della serie dell'Aura Bianca, il gruppo è alla ricerca del misterioso Consiglio Magico, i genitori di Olivia, e Aiden, che potrebbe essere stato appena ricatturato da un complice della Calamità Cremisi. Inoltre, il diciottesimo compleanno di Olivia si sta avvicinando, ma loro non sono vicini a nessuna risposta. Cosa succederà quando Scott rivelerà la scioccante identità del discendente?

Questi figli. Riflessioni sul crescere Lorena Toller 2010

Quando la relazione psicoterapeutica

genitori-emotivamente-intelligenti

funziona... John C. Norcross 2012
Minori in affido a scuola Cristina Casaschi
2016-05-30 Che cos'è l'istituto dell'affido familiare? Solo una formula giuridica o anche pedagogica? È sempre esistito, e come? Perché riguarda solo i minori? Qual è il suo fine? Come si giunge ad una decisione di questo genere? Come si accoglie in casa o a scuola un minore in affido? Perché in un modo e non in un altro? Come si affrontano, e perché, i problemi e le risorse di un minore in affido nei luoghi più importanti dell'educazione, cioè in famiglia, a scuola, nei gruppi coetanei, nella comunità? In che senso l'osservazione pedagogica e gli strumenti narrativi diventano strategie metodologico-didattiche importanti nel governo, nella promozione e nella valutazione della qualità educativa di un affido? Sono le domande principali a cui risponde questo volume dedicato all'esplorazione di un tema pressoché

7/19

Downloaded from purfyll.com on
September 28, 2022 by guest

trascurato nel panorama editoriale italiano. In questo modo, l'autrice ha inteso sostenere i genitori affidatari e gli insegnanti nel ricercare con intenzionalità e grande competenza i percorsi di personalizzazione degli interventi educativi e didattici richiesti in generale per tutti i ragazzi, ma in maniera peculiare per i minori in affido.

Le dinamiche del cuore. Educazione emotiva, valoriale, relazionale Luciano Verdone 2005

Crescere emotivamente competenti

Davide Antognazza 2016-02-04 Nonostante le abilità e competenze emotive siano quello che fa di noi persone sane ed adattate o infelici e disadattate, e nonostante esse siano tra le più importanti life skills, il loro insegnamento/apprendimento è stato per anni affidato alla fortuna di avere una famiglia, un parente o un amico particolarmente illuminati, che ci

indicassero la strada. La scuola, la più importate agenzia educativa, è stata viceversa fino ad oggi troppo indaffarata ad insegnare verbi, coniugazioni, date storiche, algoritmi matematici e quant'altro, per potersi occupare anche di questo dettaglio. Ma il punto è che nulla si vuole togliere al ruolo educativo della scuola in fatto di insegnamento/apprendimento di verbi, coniugazioni, date storiche, algoritmi matematici e quant'altro. E soprattutto, nulla si vuole aggiungere al già oneroso lavoro degli insegnanti: non si propone di insegnare anche le emozioni, al contrario, si propone di insegnare con le emozioni. Il volume ha questo specifico obiettivo, guidare gli insegnanti ad insegnare con le emozioni, con il più ampio e lungimirante fine di "formare le persone" come individui competenti e consapevoli, e non soltanto di dotarle di cultura e/o informazioni. La

necessità che la scuola rivisiti i suoi programmi formativi con questo obiettivo è sentita già da alcuni anni in molte parti del mondo, e come ben illustrano gli autori, vi sono già realtà abbastanza avanzate di Social Emotional Learning negli Stati Uniti. Alcune di queste esperienze sono già state adottate da diversi anni dagli autori nella Svizzera Italiana, consentendo certamente loro di raccogliere il meglio in questo volume.

Psicologia per la Buona scuola Martina Smorti 2016

Manager Emotivamente Intelligente David R. Caruso 2019-04-24 Quanto sono importanti le emozioni sul lavoro? Come puoi sintonizzarti con le tue emozioni e con quelle delle persone con cui lavori? Come puoi gestirle al meglio ed essere più efficace? Manager Emotivamente Intelligente dimostra che le emozioni e l'empatia sono assolutamente necessarie

per: prendere buone decisioni; evitare il sommarsi dei problemi; affrontare i cambiamenti e avere successo. Attraverso studi, suggerimenti e schemi, puoi approfondire le 4 diverse competenze emotive, per identificare, utilizzare, capire e gestire le emozioni, e utilizzarle nei ragionamenti e nei comportamenti anche nel mondo del lavoro. "Questo meraviglioso libro aiuta a legittimare le emozioni sul posto di lavoro e traduce i concetti in strumenti pratici che possono essere usati efficacemente ogni giorno". Antonella Rizzuto Coach e Trainer di Intelligenza Emotiva

La sorgente delle emozioni Luisa Mingazzini 2006

Fate i compiti! Lucia Rizzi 2010-10-04
Cari genitori: i compiti vi rovinano tutti i fine settimana? I vostri bambini si cuciono le labbra pur di non ripetere le tabelline?
Cari insegnanti: catturare l'attenzione è una

battaglia persa e i bulli infestano la classe? La supertata Lucia Rizzi, ex insegnante ed esperta di sindrome da deficit d'attenzione, è pronta a correre in vostro soccorso. Dopo il successo di Fate i bravi! torna infatti con questo manuale dedicato al tema caldo della scuola e affronta i grandi problemi che, prima o poi, mettono in crisi le famiglie con figli in età scolare: il bullismo, la scelta della scuola giusta, il supporto quotidiano allo studio, i voti. Grazie ai suoi utilissimi consigli pratici da applicare ogni giorno, sia a casa sia in classe, non solo riuscirete a tirar fuori il meglio da ogni scolaro e da ogni figlio, ma la scuola tornerà a essere l'imprescindibile palestra educativa che tutti vogliamo che sia.

A scuola di futuro Daniel Goleman
2017-01-12 Ibambini e gli adolescenti di oggi stanno crescendo in un ambiente di cambiamenti tecnologici, sociali ed ecologici senza precedenti. Come possono

questi giovani cittadini, consumatori e futuri decisori, essere aiutati a navigare in questa realtà complessa? Daniel Goleman e Peter Senge partono dalle loro rivoluzionarie ricerche sull'intelligenza emotiva e l'apprendimento organizzativo per proporre un nuovo modello educativo fondato sull'apprendimento di tre abilità cruciali: consapevolezza di sé, empatia e cura degli altri, comprensione dei sistemi più ampi che ci circondano. Con strumenti innovativi ed efficaci esempi pratici, A scuola di futuro offre un prezioso orientamento per genitori e insegnanti, e indica come costruire un percorso davvero capace di crescere ragazzi emotivamente maturi e pronti ad affrontare le trasformazioni sempre più rapide della nostra società.

Ti faccio vedere io! Joe Navarro
2013-11-26T00:00:00+01:00 Perché, anche se si hanno tutte le carte in regola, non si

riesce a fare carriera? Dipende da uno strumento silenzioso ma potentissimo: l'intelligenza non verbale, ovvero ciò che comunichiamo attraverso il linguaggio del corpo, le espressioni del viso, il modo di vestire, i comportamenti consci e inconsci. Padroneggiarla significa riconoscere, interpretare e anticipare le mosse dell'interlocutore. Con questo metodo, collaudato in anni di esperienza, l'ex agente FBI Joe Navarro dimostra come i trucchi per avere successo sul lavoro siano alla portata di tutti. Per vincere, dunque, basta partecipare.

Ragazzi che ce la fanno (e genitori che non si danno per vinti). Le sorprendenti risorse degli adolescenti Domenico

Cravero 2006

Emozioni per crescere. Come educare l'emotività Manuela A. Cervi 2008

Nel paese dell'Arcobaleno - Nidi Carmela Lo Presti 2016-06-22 Carmela Lo Presti -

“NEL PAESE DELL'ARCOBALENO - NIDI Manuale per lo sviluppo dell'intelligenza emotiva e della comunicazione attraverso la globalità dei linguaggi e la P N L per Educatori e Genitori Il Manuale (pagg. 328 su carta patinata lucida di cui 50 a colori) offre un ampio spazio agli aspetti teorici ed è ricco di citazioni e rimandi a testi fondamentali. Nel Manuale vengono descritti 48 giochi specifici per i bambini dai 18 mesi ai 3 anni, indicati sia gli obiettivi generali che quelli specifici, illustrati tutti i passi anche con foto e sono disponibili tutti gli strumenti educativi per l'alfabetizzazione emotiva. Il Manuale propone esperienze educative di simbolizzazione come il gioco, la narrazione, la costruzione di storie fantastiche, il disegno che consentono al bambino di proiettare le proprie emozioni e di rielaborarle in forma positiva e ne documenta molte, utilizzando l'approccio

della globalità dei linguaggi e la prospettiva della Programmazione Neuro Linguistica. Ogni percorso didattico proposto è ampiamente documentato così da farne cogliere il senso all'interno di una progettazione che mette al centro il bambino e i suoi bisogni. Il Volume è anche la documentazione di diciassette anni di attività appassionata per e nei Nidi.

La Vienna di Freud Bruno Bettelheim 1990 A collection of essays, some of them published previously and revised. Partial contents:

Vocabolario dell'intelligenza emotiva e altro... Battista Angelo 2011 Quando avrò imparato a conoscermi e a comunicare con intelligenza emotiva, sarò veramente padrone/a dei miei pensieri, delle mie emozioni, delle mie scelte, del mio comportamento e della mia vita. Sarò in grado di riconoscere e accettare i miei limiti e i miei punti di forza insieme alla mia

energia vitale, che mi renderà capace di pensare rapidamente e di agire con calma senza inutile ansia e tensioni, perché sentirò il mio corpo leggero e rilassato e la mia mente serena, lucida e scattante. Questa profonda consapevolezza mi darà la forza e il coraggio di credere in me e di accettare il cambiamento, di amare la vita e di sentirmi veramente libero/a, in pace con me stesso/a e in piena armonia con l'universo. So che questo è possibile, può accadere già oggi, semplicemente perché lo voglio!

Emotional Intelligence Daniel Goleman 1996-09-12 This study argues that "emotional intelligence" is more important than a high IQ in terms of how one performs in life. It claims that qualities such as impulse control, persistence, zeal, self-motivation, empathy and social deftness are the characteristics of people who excel.

Saying No Asha Phillips 2008 Asha Phillips

writes as both a child psychotherapist and a mother, using case studies as well as informal anecdotes from family and friends as illustrations. She strips away the negative associations surrounding the word 'no' and celebrates change and setting limits as essential ingredients in development. In a new introduction, Asha Phillips explains why the idea of limits and boundaries have become ever more pertinent since the book was first published. Now with a new chapter on illness in the family, *Saying No* can continue to build confidence and self-esteem in both children and parents.

Agisci sempre restando dentro

Alessandro Broccolo 2022-06-30 Gli spunti offerti da questo interessante ed affascinante saggio sono molteplici. È un percorso all'interno del nostro essere più profondo, il quale ci conduce alla consapevolezza di ciò "Che siamo", come

punto di partenza per la realizzazione della nostra vita, per "Essere Leader" e scoprire la nostra "Purpose". Alessandro Broccolo in "Agisci sempre restando dentro Purpose, Benessere e Spiritualità, tutto in uno" giustamente osserva: "Noi non siamo il nostro ruolo nella vita, le cose che possediamo. Noi non siamo i nostri desideri o bisogni. Noi non siamo neanche il nostro corpo e la nostra mente, pur essendo anche corpo e mente, in quanto uno è tutto ed è l'unica cosa che esiste veramente" qui, esattamente, in questa citazione, è inserito il pensiero cardine dell'Autore. Il sentirsi imbrigliati ed obbligati in ruoli non confacenti e soprattutto aggrediti continuamente dagli stimoli esterni, i quali, si insinuano nella mente, ci porta a separare "Quello che siamo" da uno stile di vita equilibrante e dalla nostra intelligenza emotiva, portandoci a rincorrere qualcosa fuori di Sé per sentirci realizzati,

allontanandoci dall'appartenenza al Tutto. L'Essere è uno e indivisibile, ogni singola sua parte è correlata all'ambiente circostante e viceversa, è una relazione scambievolmente atta a generare benessere, amore e uno stato intrinseco di felicità la quale si rivela appieno nella nostra Purpose, ossia il modo in cui esprimiamo l'energia fondamentale alla vita. Alessandro Broccolo ha lavorato per quattordici anni nel settore del turismo e grandi eventi, collaborando nella realizzazione dei Mondiali di Sci di Cortina 2021 e concludendo un mba. Ha intuito la sua Purpose quando ha scoperto di voler coltivare e mettere a disposizione il tratto più forte della "sua" personalità: l'Amore. Oggi cerca di esprimere quello che è facendo il Life Purpose Coach.

The Child's Brain Explained to Parents
Álvaro Bilbao 2020-04-08 During the first six years of life the child's brain has a

potential that will never have again. This does not mean that we should try to turn children into little geniuses, because besides being impossible, a brain developed under pressure is likely to miss a great part of its essence. This book is a practical manual that summarizes the knowledge that neuroscience provides to parents and educators, so that they can help children to achieve full intellectual and emotional development.

Autismo, Guida ai Genitori per il Disturbo dello Spettro Autistico & Narcisismo
Charlie Mason 2021-06-01 Autismo, Guida ai Genitori per il Disturbo dello Spettro Autistico & Narcisismo Autismo: Questo libro è un riassunto molto informativo, facile da leggere, chiaro e semplice di ciò che i genitori devono sapere sull'autismo, sul disturbo dello spettro autistico, sull'Asperger e sulle sfide comportamentali ed emotive che ne derivano. La

consapevolezza dell'autismo è ai massimi storici e i concetti presentati nelle opere principali sono riassunti e discussi qui. Ci sono molte sfide coinvolte nella crescita di un bambino con autismo, inclusi comportamenti ossessivi, mancanza di abilità sociali e sensibilità sensoriale. I genitori potrebbero scoprire che il bambino non si relaziona bene con gli altri o non regola le proprie emozioni. Questo libro aiuterà i genitori ad affrontare questi problemi e insegnerà al bambino nuove alternative positive per vivere meglio. Ci sono strategie delineate che mostrano come il gioco, l'esercizio fisico, l'interazione sociale e altre attività possono rafforzare lo scopo e la connessione di un bambino nel mondo. Giocare sul pavimento con il bambino può essere molto importante per lo sviluppo; in questo libro viene spiegato perché funziona e alcuni suggerimenti per iniziare a giocare con il bambino con ASD.

Ci sono molte riviste accademiche e articoli complicati con un linguaggio accademico che è difficile da seguire e difficile da analizzare. Questo libro è stato scritto per essere accessibile al genitore impegnato di tutti i giorni. Ogni capitolo presenta informazioni che si basano su quello successivo. Narcisismo: Nel 1914, Sigmund Freud introdusse per la prima volta l'idea di un disturbo narcisistico, ma questo concetto non fu ufficializzato fino a circa 50 anni fa. Ora, il narcisismo è una parola d'ordine popolare sui social media, blog e quiz online. Ma cos'è davvero il narcisismo e come si fa a sapere se si è in una relazione con uno di loro? Ancora più importante, se si scopre di essere legati a un narcisista, quali sono i pericoli, come ci si protegge e come si fugge? C'è una grande differenza tra qualcuno che esibisce tratti narcisistici e qualcuno afflitto da un vero NPD o Disturbo Narcisistico di

Personalità. Inoltre, altri disturbi possono sembrare simili al NPD. Vi mostreremo cosa cercare per poter riconoscere la differenza.

In Narcisismo: Capire il Disturbo

Narcisistico di Personalità, esploreremo come si diventa un narcisista, e cosa succede a una persona che

improvvisamente la priva di empatia - un tratto direttamente legato alla nostra umanità. Scopriremo le diverse categorie di narcisismo, da quello lieve e generalmente innocuo, a quello estremo e maligno - quello da cui è meglio tenersi alla larga.

Intelligenza emotiva per un figlio John Gottman 2013-03-13 La scoperta dell'intelligenza emotiva sta mutando profondamente il nostro approccio ai problemi che dobbiamo affrontare ogni giorno. In questo saggio John Gottman offre a TUTTI i genitori uno strumento che li mette in grado di educare i figli seguendo questa nuova filosofia.

Enciclopedia del Coaching Carol Wilson 2017-12-07 Enciclopedia del Coaching è un'opera completa che permette a tutti i neofiti del coaching e non, di avere a disposizione un ebook sul coaching dettagliato su tutti i modelli del Coaching. Carol Wilson è stata una tra le prime manager della Virgin di Richard Branson e socia di uno dei suoi mentori: Sir John Withmore - guru del Coaching e co-creatore del GROW model. Oggi Carol è uno dei coach più importanti al mondo; avendo applicato queste abilità in organizzazioni pubbliche e private, ha permesso a queste di delineare obiettivi specifici e chiari che le hanno condotte verso il successo, focalizzando l'attenzione sul potenziale umano che ogni organizzazione ha dentro di sé. Attraverso la lettura di questo ebook sul coaching acquisirai consapevolezza su come: Le neuroscienze hanno provveduto ad approfondimenti sul perché il potenziale

del coaching funziona. La leadership situazionale, permetta di farsi guidare da un leader all'interno di un'azienda. Un leader capace di ascoltare gli individui, di credere negli altri, di rispettarli. Le differenze tra coaching, terapia, counseling, mentoring e consulenza fanno la differenza per sprigionare il potenziale delle persone. La resilienza, la capacità di riprendersi di fronte le avversità, sia migliorabile e migliora una forte capacità di credere in sé. La mindfulness, un'insieme di tecniche che ti permettono di prendere atto di ciò che sta accadendo internamente e fuori, e tramite il rilassamento ti porterà verso un livello di comfort. il significato di una cultura del coaching: i pilastri per avere nell'organizzazione una cultura del coaching che ha permesso alla Virgin di ottenere alte performance sono: responsabilità, credere in se stessi, no sensi di colpa. Questi sono alcuni aspetti su cui si

basa il coaching, in quanto è una disciplina definita liquida e applicabile in tutti i contesti. Lo specifico ebook sul coaching è un contenitore di queste informazioni ed è prezioso da tenere nella propria libreria: per chiunque voglia conoscere il coaching e i suoi benefici. Puoi leggere sia l'estratto di questa opera completa sul coaching, ma se non desideri rimanere a metà e sei curioso di apprendere ogni tipo di abilità acquista ora il tuo ebook sul coaching.

Libera le tue ali. Il potere delle emozioni per la conoscenza e l'apprendimento Margherita Iavarone 2002

I bambini autistici. Una guida per i genitori Lorna Wing 2000

Il vantaggio dell'intelligenza emotiva
Howard E. Book 2020-02-04 Ogni persona può comprendere, sviluppare e gestire la propria intelligenza emotiva per: • costruire relazioni più significative; • sfuggire da

errori nella comunicazione e nella comprensione dell'altro; • aumentare la fiducia e l'ottimismo. Il vantaggio dell'intelligenza emotiva è una guida pratica, completa e fondata sulla ricerca. Migliora l'intelligenza emotiva, grazie alla scoperta di 15 elementi cruciali (tra cui considerazione di sé, flessibilità, empatia e controllo degli impulsi). Risolvi i problemi di comunicazione grazie a nuove tecniche che ti porteranno verso relazioni personali e professionali più appaganti. Gli autori Steven J. Stein, Ph.d., psicologo clinico di fama mondiale, è stato assistente professore nel dipartimento di psichiatria dell'Università di Toronto e professore a contratto presso l'Università di York. Howard E. Book, M.D., consulente organizzativo e psichiatra, è professore associato presso i dipartimenti di psichiatria e amministrazione sanitaria dell'Università di Toronto.

Prima i genitori. Quando genitori e figli imparano insieme Garry Burnett 2009

Intelligenza emotiva. Che cos'è e perché può renderci felici Daniel Goleman 2011 Con il suo lavoro, Goleman ha messo a fuoco per la prima volta l'importanza delle componenti emotive anche nelle funzioni più razionali del pensiero. Perché persone assunte sulla base dei classici test d'intelligenza si possono rivelare inadatte al loro lavoro? Perché un quoziente intellettivo altissimo non mette al riparo da grandi fallimenti, come la crisi di un matrimonio? La risposta è che a governare settori così decisivi della vita non provvede l'intelligenza astratta dei soliti test, ma una complessa miscela in cui hanno un ruolo predominante fattori come l'autocontrollo, la perseveranza, l'empatia e l'attenzione agli altri. In una parola, l'intelligenza emotiva. Una capacità insita in ognuno di noi, che può essere sviluppata,

perfezionata e trasmessa per migliorare il proprio rapporto con sé, con gli altri e con le realtà che viviamo ogni giorno. Con una

scrittura accattivante e scorrevole, Goleman ci mostra la via per ottenere sempre il massimo da noi stessi.